THE ACTION CHALLENGE

تصاویر اور ویڈیوز جمع کرانے کی گائیڈ

اپنا اقدام ریکارڈ کریں۔ اپنی کہانی شیئر کریں۔ اپنی کمیونٹی کا احترام کریں۔

ہر اقدام کے پیچھے ایک کہانی ہوتی ہے جو شیئر کرنے کے لائق ہے۔ چاہے آپ کسی عوامی جگہ کی صفائی کر رہے ہوں، رسائی کو بہتر بنا رہے ہوں، کوئی کارآمد چیز مرمت کر رہے ہوں، یا اپنی کمیونٹی کو زیادہ محفوظ بنا رہے ہوں، تصاویر اور ویڈیوز دوسروں کو دکھاتی ہیں کہ کیا ممکن ہے۔

یہ گائیڈ بتاتی ہے کہ لوگوں کی رازداری، وقار اور حفاظت کا خیال رکھتے ہوئے اپنے کمیونٹی اقدام کو کیسے ریکارڈ کریں اور جمع کرائیں۔

اس گائیڈ میں

1. کیا ریکارڈ کریں
2. تصاویر کے لیے رہنمائی
3. ویڈیوز کے لیے رہنمائی
4. رازداری، رضامندی اور وقار کا احترام کریں
5. محفوظ اور سچا رہیں
6. رسائی اور سب کو شامل کرنے والی دستاویز بندی
7. اپنا مواد کیسے جمع کرائیں
8. آپ کا مواد کیسے استعمال کر سکتا ہے Amplified Access
9. ہم جمع کرائے گئے مواد کی حفاظت کیسے کرتے ہیں
10. جمع کرانے سے پہلے آخری چیک لسٹ

کیا ریکارڈ کریں

آپ کی تصاویر اور ویڈیوز سے ہمیں تین باتیں سمجھ آنی چاہئیں:

پہلے

مسئلہ

وہ مسئلہ یا صورتحال دکھائیں جسے آپ کی کمیونٹی بہتر بنانا چاہتی تھی۔

دوران

اقدام

دکھائیں کہ آپ نے یا آپ کی کمیونٹی نے اس مسئلے کو حل کرنے کے لیے کیا کیا۔

بعد میں

نتیجہ

دکھائیں کہ کیا بدلا، کیا حاصل ہوا، یا آپ نے کیا سیکھا۔

آپ کو پیشہ ورانہ سامان کی ضرورت نہیں۔ ایک اسمارٹ فون کافی ہے۔

تصاویر کے لیے رہنمائی

کریں

- صاف اور اچھی روشنی والی تصاویر لیں۔
- اصل کام ہوتے ہوئے دکھائیں۔
- جہاں ممکن ہو، پہلے اور بعد کی تصاویر دکھائیں۔
- قدرتی اور حقیقی تصاویر استعمال کریں۔

نہ کریں

- سرگرمیوں کا دکھاوا نہ کریں، اور یہ ظاہر نہ کریں کہ کوئی کام ہوا جبکہ وہ نہیں ہوا۔
- حقیقی سرگرمیوں کے شواہد کے طور پر AI سے بنائی گئی تصاویر جمع نہ کرائیں۔

- ✓ جن لوگوں کو پہچانا جا سکے، ان کی تصویر صرف ان کی اجازت سے لیں۔
- ✓ اقدام، کمیونٹی اور نتائج پر توجہ دیں۔
- ✓ مختلف زاویوں سے تصاویر لیں، قریب سے بھی اور دور سے بھی۔
- ✓ جب رازداری یا حفاظت کا تقاضا ہو تو چہرے دکھائے بغیر سرگرمیوں کی تصاویر لیں۔

- ✗ انٹرنیٹ سے لی گئی یا دوسروں کے منصوبوں کی تصاویر استعمال نہ کریں۔
- ✗ پہچانے جا سکنے والے لوگوں کی تصویر ان کی اجازت کے بغیر نہ لیں۔
- ✗ لوگوں کو شرمندگی، تذلیل یا کمزوری کی حالت میں نہ دکھائیں۔
- ✗ حساس ذاتی معلومات شامل نہ کریں، جیسے شناختی دستاویزات، فون نمبر یا گھر کے پتے۔
- ✗ ایسے فلٹر یا ترامیم استعمال نہ کریں جو اصل واقعے کو غلط انداز میں پیش کریں۔

ویڈیوز کے لیے رہنمائی

✅ کریں

- ✓ مختصر ویڈیوز بنائیں، بہتر ہے 30–60 سیکنڈ کی ہوں۔
- ✓ فون کو مستحکم رکھیں اور جس چیز کو دکھا رہے ہیں وہ نظر آتی رہے۔

❌ نہ کریں

- ✗ بغیر کسی واضح مقصد کے لمبی ویڈیوز نہ بنائیں۔
- ✗ اونچی آواز میں پس منظر کی موسیقی نہ ڈالیں جس سے بات سننا مشکل ہو جائے۔
- ✗ ان لوگوں کو ریکارڈ نہ کریں جنہوں نے حصہ لینے سے انکار کیا ہو۔

- ✓ جب کوئی بات کر رہا ہو تو پُرسکون جگہ پر ریکارڈ کریں۔
- ✓ مسئلہ، کیا گیا اقدام اور نتیجہ بیان کریں۔
- ✓ اُس زبان میں قدرتی انداز سے بات کریں جس میں آپ آرام محسوس کرتے ہیں۔
- ✓ جہاں مناسب ہو، کیپشن، اشاروں کی زبان یا رابطے کے دیگر قابلِ رسائی طریقے استعمال کریں۔
- ✓ حقیقی سرگرمیاں اور کمیونٹی کی اصل شرکت دکھائیں۔
- ✓ پہچانے جا سکنے والے لوگوں کو ریکارڈ کرنے سے پہلے اجازت لیں۔

- ✗ خطرناک سرگرمیوں کی ویڈیو نہ بنائیں اور نہ ہی کیمرے کے لیے لوگوں کو خطرہ مول لینے پر اکسائیں۔
- ✗ گمراہ کن دعوے شامل نہ کریں اور نتائج کو بڑھا چڑھا کر پیش نہ کریں۔
- ✗ اجازت کے بغیر نجی گفتگو ریکارڈ نہ کریں۔
- ✗ مکمل کیے گئے اقدامات کے شواہد کے طور پر AI سے بنائی گئی یا تبدیل شدہ ویڈیوز استعمال نہ کریں۔

رازداری، رضامندی اور وقار کا احترام کریں

لوگوں کی حفاظت، وقار اور ان کی مرضی سب سے پہلے ہے۔

- پہچانے جا سکنے والے افراد کی تصویر یا ویڈیو بنانے سے پہلے اجازت لیں۔
- بتائیں کہ یہ مواد کیوں جمع کیا جا رہا ہے، اسے کیسے استعمال کیا جا سکتا ہے، اور اسے کون دیکھ سکتا ہے۔
- پہچانے جا سکنے والے بچوں کو شامل کرنے سے پہلے والدین یا قانونی سرپرست سے مناسب اجازت لیں، اور بچے کی خواہش کا بھی احترام کریں۔

- جب رضامندی یا حفاظت کے بارے میں یقین نہ ہو تو پہچانے جا سکنے والے بچوں یا خطرے میں موجود لوگوں کو دکھانے سے گریز کریں۔
- ہر اس شخص کا احترام کریں جو تصویر یا ویڈیو میں نہیں آنا چاہتا۔
- ذاتی معلومات، گھر کے پتے یا حساس مقامات ظاہر کرنے سے گریز کریں۔
- لوگوں کو بغیر کسی نتیجے کے حصہ لینے سے انکار کرنے کا موقع دیں۔
- اگر کوئی اپنی اجازت واپس لے لے تو فوراً Action Challenge ٹیم کو بتائیں۔

اہم

کسی کمیونٹی اقدام میں حصہ لینے کا یہ مطلب خود بخود نہیں کہ کوئی شخص تصویر، ویڈیو یا عوامی طور پر دکھائے جانے پر راضی ہے۔

مواد جمع کرانا عوامی اشاعت کی اجازت دینے کے برابر نہیں ہے۔ Amplified Access ریکارڈ جمع کرانے کی اجازت اور پہچانے جا سکنے والے مواد کو عوامی طور پر شیئر کرنے کی اجازت میں فرق رکھے گا۔

محفوظ اور سچا رہیں

- مواد ریکارڈ کرنے کے لیے کبھی خود کو یا دوسروں کو خطرے میں نہ ڈالیں۔
- ویڈیو بناتے وقت ضروری خدمات میں رکاوٹ نہ ڈالیں اور نہ ہی کوئی خطرہ پیدا کریں۔
- کمیونٹی کے اصولوں کا احترام کریں اور جہاں ضروری ہو اجازت لیں۔
- جھگڑوں، حادثات یا تکلیف دہ صورتحال کو ریکارڈ کرنے سے گریز کریں۔

- نتائج نہ گھڑیں، پرانی ویڈیو کو نئے شواہد کے طور پر دوبارہ استعمال نہ کریں، اور یہ غلط نہ بتائیں کہ کس نے حصہ لیا۔
- اگر کوئی اقدام ابھی جاری ہے تو اسے مکمل ظاہر کرنے کی بجائے صاف بتائیں کہ یہ ابھی جاری ہے۔
- ایسی معلومات ظاہر نہ کریں جو شرکاء کو ہراسانی، امتیازی سلوک یا انتقامی کارروائی کا نشانہ بنا سکیں۔

مقصد بامعنی اقدام کو ریکارڈ کرنا ہے، کوئی بالکل بے عیب نظر آنے والی کہانی بنانا نہیں۔

رسائی اور سب کو شامل کرنے والی دستاویز بندی

ہر کسی کو اپنے کمیونٹی اقدام کو ریکارڈ کرنے کے قابل ہونا چاہیے، چاہے اس کی زبان، معذوری یا ٹیکنالوجی تک رسائی کچھ بھی ہو۔

- تفصیل یا بیان اُس زبان میں جمع کرائیں جس میں آپ سب سے زیادہ آرام محسوس کرتے ہیں۔
- جہاں مناسب ہو، بول کر، لکھ کر یا اشاروں کی زبان میں بات کریں۔
- جب ممکن ہو، کیپشن یا مختصر تحریری تفصیل شامل کریں۔
- جب تصویر یا ویڈیو بنانا غیر محفوظ یا عملی طور پر ممکن نہ ہو تو ریکارڈ کا کوئی اور طریقہ فراہم کریں۔
- غیر ضروری تکنیکی تقاضوں یا مہنگے سامان سے گریز کریں۔
- لوگ، بشمول معذور افراد، خود کو جس طرح دکھانا چاہتے ہیں اس کا احترام کریں۔

کوئی بامعنی کمیونٹی اقدام صرف اس وجہ سے کبھی نظر انداز نہیں ہونا چاہیے کہ کوئی پیشہ ورانہ معیار کی تصاویر یا ویڈیوز نہیں بنا سکتا۔

اپنا مواد کیسے جمع کرائیں

ہر کمیونٹی اقدام کے لیے، ہمارا مشورہ ہے کہ آپ یہ جمع کرائیں:

3–6 تصاویر	بہتر ہے کہ ان میں مسئلہ، سرگرمی اور نتیجہ دکھائی دے۔
1 مختصر ویڈیو (اختیاری)	تقریباً 30–60 سیکنڈ۔
ایک مختصر تفصیل	مسئلہ کیا تھا؟ آپ نے کیا کیا؟ کیا بدلا؟
مقام	آپ کی کمیونٹی یا عمومی علاقہ، گھر کے پتے ظاہر کیے بغیر۔
اجازتیں	تصدیق کریں کہ مواد جمع کرانے کے لیے آپ کے پاس ضروری رضامندی موجود ہے۔

جہاں ممکن ہو، اسکرین شاٹس یا بہت زیادہ کمپریس کی گئی کاپیوں کی بجائے اصل فائلیں جمع کرائیں۔

اگر آپ محفوظ طریقے سے تصاویر یا ویڈیوز نہیں بنا سکتے تو اپنے اقدام کو ریکارڈ کرنے کے دوسرے طریقوں کے بارے میں Action Challenge ٹیم سے رابطہ کریں۔

Amplified Access آپ کا مواد کیسے استعمال کر سکتا ہے

جمع کرائی گئی تصاویر اور ویڈیوز Amplified Access کی ان کاموں میں مدد کر سکتی ہیں:

- کمیونٹی اقدامات کی تصدیق اور ریکارڈ رکھنا۔

- حصہ لینے والی کمیونٹیز کی کوششوں کو سراہنا۔
- کمیونٹی کی قیادت میں آنے والی تبدیلی کی کہانیاں شیئر کرنا۔
- نتائج اور حاصل شدہ سبق دکھانا۔
- دوسری کمیونٹیز کو اقدام کرنے کی ترغیب دینا۔
- Action Challenge کی سرگرمیوں اور اثر کے بارے میں رپورٹ کرنا۔

مواد جمع کرانے سے اس کے عوامی استعمال کی اجازت خود بخود نہیں مل جاتی۔

Amplified Access اپنی ویب سائٹ، سوشل میڈیا، رپورٹس، پریزنٹیشنز یا دیگر عوامی ذرائع پر پہچانے جا سکنے والا مواد شائع کرنے سے پہلے مناسب اجازت طلب کرے گا۔

شرکاء صرف وہی مواد جمع کرائیں جو انہوں نے خود بنایا ہو یا جسے شیئر کرنے کی انہیں اجازت ہو۔

ہم جمع کرائے گئے مواد کی حفاظت کیسے کرتے ہیں

Amplified Access جمع کرائی گئی تصاویر، ویڈیوز اور ذاتی معلومات کو ذمہ داری سے سنبھالنے کا پابند ہے۔ ہم:

- عوامی طور پر شیئر کرنے سے پہلے جمع کرائے گئے مواد کو رازداری، حفاظت اور رضامندی کے حوالے سے جانچیں گے۔
- جمع کرائے گئے مواد تک رسائی صرف مجاز ٹیم ارکان اور متعلقہ جائزہ کاروں تک محدود رکھیں گے۔
- جمع کرایا گیا مواد محفوظ طریقے سے رکھیں گے اور اسے صرف اتنی دیر رکھیں گے جتنی پروگرام کے جائز مقاصد کے لیے ضروری ہو۔

- جہاں مناسب ہو، عوامی طور پر شیئر کرنے سے پہلے شناخت ظاہر کرنے والا میٹا ڈیٹا، بشمول درست مقام کی معلومات، ہٹا دیں گے۔
- ایسی حساس ذاتی معلومات یا شناختی تفصیلات شائع کرنے سے گریز کریں گے جو لوگوں کو خطرے میں ڈال سکیں۔
- قابلِ اطلاق قانونی ذمہ داریوں اور عملی حدود کے مطابق، پہچانے جا سکنے والے مواد کو ہٹانے یا اس کا استعمال بند کرنے کی درخواستوں کا احترام کریں گے۔
- پہچانے جا سکنے والے مواد کو بیرونی شراکت داروں یا میڈیا اداروں کے ساتھ شیئر کرنے سے پہلے مناسب اجازت لیں گے۔

سوالات، رازداری سے متعلق خدشات یا مواد ہٹوانے کی درخواستوں کے لیے

hello@amplifiedaccess.org پر رابطہ کریں۔

جمع کرانے سے پہلے آخری چیک لسٹ

جمع کرانے سے پہلے تصدیق کریں:

- ☑ میری تصاویر یا ویڈیوز ایک حقیقی کمیونٹی اقدام دکھاتی ہیں۔
- ☑ مواد سے صاف پتا چلتا ہے کہ کیا ہوا اور کیا بدلا۔
- ☑ پہچانے جا سکنے والے لوگ ریکارڈ کیے جانے اور اس مواد میں شامل ہونے پر راضی ہیں۔
- ☑ میں نے بچوں اور خطرے میں موجود لوگوں کی حفاظت کے لیے مناسب احتیاط کی ہے۔

- ☑ کوئی حساس ذاتی معلومات یا غیر محفوظ مقام کی تفصیلات ظاہر نہیں ہو رہیں۔
- ☑ مواد باعزت اور سچا ہے، اور اقدام کو درست طور پر پیش کرتا ہے۔
- ☑ میرے پاس یہ مواد جمع کرانے کی اجازت ہے۔
- ☑ میں سمجھتا/ سمجھتی ہوں کہ عوامی طور پر شیئر کرنے کے لیے الگ اجازت درکار ہے۔

یاد رکھیں

آپ کا اقدام آپ کے کیمرے کے معیار سے زیادہ اہم ہے۔

آپ کو پیشہ ورانہ سامان، بہترین روشنی یا نفیس ویڈیو کی ضرورت نہیں۔ اہم یہ ہے کہ آپ دکھائیں کہ آپ کی کمیونٹی نے کیا کیا، کیا بدلا، اور دوسرے آپ کے تجربے سے کیا سیکھ سکتے ہیں۔