THE ACTION CHALLENGE

Mwongozo wa Kuwasilisha Picha na Video

Rekodi hatua yako. Shiriki hadithi yako. Iheshimu jamii yako.

Kila hatua ina hadithi inayostahili kushirikiwa. Iwe unasafisha eneo la umma, unarahisisha ufikiaji kwa watu wote, unarekebisha kitu chenye manufaa, au unaifanya jamii yako kuwa salama zaidi, picha na video huwasaidia wengine kuona kinachowezekana.

Mwongozo huu unaeleza jinsi ya kurekodi na kuwasilisha hatua yako ya jamii huku ukilinda faragha, heshima na usalama wa watu.

Katika mwongozo huu

1. Nini cha kunasa
2. Miongozo ya picha
3. Miongozo ya video
4. Heshimu faragha, ridhaa, na utu
5. Kuwa salama na halisi
6. Ufikiaji na urekodi jumuishi
7. Jinsi ya kuwasilisha maudhui yako
8. Jinsi Amplified Access inavyoweza kutumia maudhui yako
9. Jinsi tunavyolinda maudhui yanayowasilishwa
10. Orodha ya mwisho ya ukaguzi kabla ya kuwasilisha

Nini cha kunasa

Picha na video zako zinapaswa kutusaidia kuelewa mambo matatu:

KABLA

Changamoto

Onyesha tatizo au hali ambayo jamii yako ilitaka kuiboresha.

WAKATI WA HATUA

Hatua

Onyesha wewe au jamii yako mlichofanya kukabiliana na changamoto hiyo.

BAADAYE

Matokeo

Onyesha kilichobadilika, kilichofanikiwa, au ulichojifunza.

Huhitaji vifaa vya kitaalamu. Simu janja inatosha.

Miongozo ya picha

Fanya

- ✓ Piga picha zilizo wazi na zenye mwanga wa kutosha.
- ✓ Nasa kazi halisi inavyofanyika.
- ✓ Onyesha picha za kabla na baada inapowezekana.
- ✓ Tumia picha za kawaida na halisi.
- ✓ Piga picha watu wanaotambulika tu kwa ruhusa yao.
- ✓ Lenga hatua yenyewe, jamii, na matokeo.
- ✓ Nasa pembe tofauti, zikiwemo picha za karibu na za mbali.
- ✓ Piga picha shughuli bila kuonyesha nyuso pale faragha au usalama unapohitaji hivyo.

Usifanye

- ✗ Kuigiza shughuli au kujifanya kazi ilifanyika wakati haikufanyika.
- ✗ Kuwasilisha picha zilizotengenezwa na AI kama ushahidi wa shughuli halisi.
- ✗ Kutumia picha zilizochukuliwa mtandaoni au kutoka kwenye miradi ya watu wengine.
- ✗ Kupiga picha watu wanaotambulika bila ruhusa yao.
- ✗ Kuonyesha watu katika hali ya aibu, ya kudhalilisha, au ya udhaifu.
- ✗ Kujumuisha taarifa binafsi nyeti, kama vile vitambulisho, namba za simu, au anwani za nyumbani.
- ✗ Kutumia vichujio au marekebisho yanayopotosha kilichotokea.

Miongozo ya video

Fanya

- ✓ Rekodi video fupi, ikiwezekana sekunde 30–60.
- ✓ Shika simu yako kwa utulivu na hakikisha kinachorekodiwa kinaonekana.
- ✓ Rekodi mahali patulivu mtu anapozungumza.
- ✓ Eleza changamoto, hatua iliyochukuliwa, na matokeo.
- ✓ Zungumza kwa kawaida kwa lugha unayoimudu vizuri.
- ✓ Tumia manukuu, lugha ya alama, au njia nyingine za mawasiliano zinazofikika pale inapofaa.
- ✓ Onyesha shughuli halisi na ushiriki wa kweli wa jamii.
- ✓ Omba ruhusa kabla ya kurekodi watu wanaotambulika.

Usifanye

- ✗ Kurekodi video ndefu bila lengo lililo wazi.
- ✗ Kuongeza muziki wa nyuma wenye sauti kubwa unaofanya maneno yasisikike vizuri.
- ✗ Kurekodi watu waliokataa kushiriki.
- ✗ Kurekodi shughuli za hatari au kuwahimiza watu kujiweka hatarini kwa ajili ya kamera.
- ✗ Kutoa madai ya kupotosha au kutia chumvi matokeo.
- ✗ Kurekodi mazungumzo ya faragha bila ruhusa.
- ✗ Kutumia video zilizotengenezwa na AI au zilizobadilishwa kama ushahidi wa hatua zilizokamilika.

Heshimu faragha, ridhaa, na utu

Usalama, utu, na chaguo za watu huja kwanza.

- Omba ruhusa kabla ya kupiga picha au kurekodi video ya watu wanaotambulika.
- Eleza kwa nini picha au video zinachukuliwa, jinsi zinavyoweza kutumika, na nani anaweza kuziona.
- Pata ruhusa inayofaa kutoka kwa mzazi au mlezi wa kisheria kabla ya kujumuisha watoto wanaotambulika, na uheshimu matakwa ya mtoto.
- Epuka kuonyesha watoto au watu walio hatarini wanaotambulika pale ambapo ridhaa au usalama hauna uhakika.
- Mheshimu yeyote asiyetaka kuonekana kwenye picha au video.
- Epuka kufichua taarifa binafsi, anwani za nyumbani, au maeneo nyeti.

- Wape watu nafasi ya kukataa kushiriki bila madhara yoyote.
- Mtu akiondoa ruhusa yake, ijulishe timu ya Action Challenge haraka.

MUHIMU

Kushiriki katika hatua ya jamii hakumaanishi moja kwa moja kukubali kupigwa picha, kurekodiwa video, au kuonyeshwa hadharani.

Kuwasilisha maudhui si sawa na kutoa ruhusa ya kuyachapisha hadharani. Amplified Access itatofautisha kati ya ruhusa ya kuwasilisha ushahidi na ruhusa ya kushiriki hadharani maudhui yanayoonyesha watu wanaotambulika.

Kuwa salama na halisi

- Usijiweke wewe au wengine hatarini ili kupata picha au video.
- Usikatize huduma muhimu wala kusababisha hatari unaporekodi.
- Heshimu kanuni za jamii na upate ruhusa zozote zinazohitajika.
- Epuka kurekodi ugomvi, ajali, au matukio yanayohuzunisha.
- Usitunge matokeo, usitumie video au picha za zamani kama ushahidi mpya, wala usipotoshe kuhusu nani alishiriki.
- Eleza wazi kama hatua bado inaendelea badala ya kuionyesha kama imekamilika.
- Usifichue taarifa zinazoweza kuwaweka washiriki katika hatari ya kunyanyaswa, kubaguliwa, au kulipizwa kisasi.

Lengo ni kurekodi hatua yenye maana, si kutengeneza hadithi inayoonekana kamilifu.

Ufikiaji na urekodi jumuishi

Kila mtu anapaswa kuweza kurekodi hatua yake ya jamii, bila kujali lugha, ulemavu, au uwezo wa kupata teknolojia.

- Wasilisha maelezo au simulizi kwa lugha unayoimudu zaidi.
- Tumia mawasiliano ya kuzungumza, kuandika, au lugha ya alama pale inapofaa.
- Ongeza manukuu au maelezo mafupi ya maandishi inapowezekana.

- Toa njia nyingine ya kurekodi hatua yako pale ambapo kupiga picha au video si salama au hakuwezekani.
- Epuka masharti ya kiufundi yasiyo ya lazima au vifaa vya gharama kubwa.
- Heshimu jinsi kila mtu anavyochagua kuonyeshwa, wakiwemo watu wenye ulemavu.

Hatua ya jamii yenye maana haipaswi kamwe kuachwa nje kwa sababu tu mtu hawezi kutoa picha au video za kiwango cha kitaalamu.

Jinsi ya kuwasilisha maudhui yako

Kwa kila hatua ya jamii, tunapendekeza uwasilishe:

Picha 3–6	Ikiwezekana zikionyesha changamoto, shughuli, na matokeo.
Video 1 fupi (si lazima)	Takriban sekunde 30–60.
Maelezo mafupi	Changamoto ilikuwa nini? Ulifanya nini? Nini kilibadilika?
Mahali	Jamii yako au eneo kwa ujumla, bila kufichua anwani za nyumbani.
Ruhusa	Thibitisha kwamba una ridhaa inayohitajika kuwasilisha maudhui haya.

Wasilisha faili asili inapowezekana, badala ya picha za skrini au nakala zilizobanwa sana.

Ikiwa huwezi kupiga picha au video kwa usalama, wasiliana na timu ya Action Challenge kuhusu njia nyingine za kurekodi hatua yako.

Jinsi Amplified Access inavyoweza kutumia maudhui

yako

Picha na video zinazowasilishwa zinaweza kuisaidia Amplified Access:

- Kuthibitisha na kurekodi hatua za jamii.
- Kutambua juhudi za jamii zinazoshiriki.
- Kushiriki hadithi za mabadiliko yanayoongozwa na jamii.
- Kuonyesha matokeo na mafunzo yaliyopatikana.
- Kuhamasisha jamii nyingine kuchukua hatua.
- Kutoa taarifa kuhusu shughuli na athari za Action Challenge.

Kuwasilisha maudhui hakutoi ruhusa moja kwa moja ya kuyatumia hadharani.

Amplified Access itaomba ruhusa inayofaa kabla ya kuchapisha maudhui yanayoonyesha watu wanaotambulika kwenye tovuti yake, mitandao ya kijamii, taarifa, mawasilisho, au njia nyingine za mawasiliano kwa umma.

Washiriki wanapaswa kuwasilisha tu maudhui waliyoyatengeneza wenyewe au ambayo wana ruhusa ya kuyashiriki.

Jinsi tunavyolinda maudhui yanayowasilishwa

Amplified Access imejitolea kushughulikia kwa uwajibikaji picha, video, na taarifa binafsi zinazowasilishwa. Tunaahidi:

- Kukagua mawasilisho kuhusu faragha, usalama, na ridhaa kabla ya kuyashiriki hadharani.
- Kuruhusu tu wanatimu walioidhinishwa na wakaguzi husika kufikia maudhui yanayowasilishwa.
- Kuhifadhi mawasilisho kwa usalama na kuyaweka tu kwa muda unaohitajika kwa madhumuni halali ya programu.
- Kuondoa metadata inayoweza kumtambulisha mtu, ikiwemo taarifa kamili za mahali, kabla ya kushiriki hadharani pale inapofaa.
- Kuepuka kuchapisha taarifa binafsi nyeti au maelezo yanayoweza kumtambulisha mtu na kumweka hatarini.
- Kuheshimu maombi ya kuondoa au kuacha kutumia maudhui yanayoonyesha watu wanaotambulika, kwa kuzingatia wajibu wa kisheria unaohusika na mipaka ya kiutendaji.

- Kupata ruhusa inayofaa kabla ya kushiriki maudhui yanayoonyesha watu wanaotambulika na washirika wa nje au vyombo vya habari.

Kwa maswali, wasiwasi kuhusu faragha, au maombi ya kuondoa maudhui, wasiliana nasi kupitia hello@amplifiedaccess.org.

Orodha ya mwisho ya ukaguzi kabla ya kuwasilisha

Kabla ya kuwasilisha, thibitisha kwamba:

- ☑ Picha au video zangu zinaonyesha hatua halisi ya jamii.
- ☑ Maudhui yanaeleza wazi kilichotokea na kilichobadilika.
- ☑ Watu wanaotambulika wamekubali kurekodiwa na kujumuishwa katika uwasilishaji huu.
- ☑ Nimechukua tahadhari zinazofaa kuwalinda watoto na watu walio hatarini.
- ☑ Hakuna taarifa binafsi nyeti wala maelezo ya mahali yasiyo salama yanayoonekana.
- ☑ Maudhui ni ya heshima, ni halisi, na yanaonyesha hatua kwa usahihi.
- ☑ Nina ruhusa ya kuwasilisha maudhui haya.
- ☑ Ninaelewa kwamba kushiriki hadharani kunahitaji ruhusa tofauti.

KUMBUKA

Hatua yako ni muhimu kuliko ubora wa kamera yako.

Huhitaji vifaa vya kitaalamu, mwanga kamili, au video iliyoboreshwa. Kilicho muhimu ni kuonyesha jamii yako ilichofanya, kilichobadilika, na kile ambacho wengine wanaweza kujifunza kutokana na uzoefu wako.